

« Vers une participation sociale active! »

Le développement des habiletés domestiques : par le cours **Appart-O-Centre** (2 volets)

- Rester seul (e) à la maison
- Vers l'appartement supervisé

Le développement des habiletés nécessaires à la **prise en charge de sa santé** :

- Alimentation
- Soins
- Sommeil
- Activité physique
- Hygiène



Le développement des **habiletés domestiques** reliées à l'alimentation saine et à la préparation d'aliments

- Adopter une alimentation saine
- Préparer des aliments
- Règles culinaires de base reliées à la sécurité et à l'hygiène

Le développement des **habiletés de communication et des habiletés personnelles et sociales** : pour la poursuite d'une vie active en société

- Comprendre les directives
- Comportements communicatifs à adopter en société
- Décoder des messages reliés à la vie courante (à l'écrit et à l'oral)
- Respect des normes sociales
- Adopter de bons agissements

Le développement des **habiletés de travail** sur différentes stations supervisées :

- **Friperie**
Cette station permet le développement de compétences dans l'exécution d'un travail, le respect d'un horaire de travail, l'adoption de comportements adéquats pour le service à la clientèle, l'entretien de vêtements et la récupération vestimentaire.
- **Conciergerie**
Cette station permet le développement de compétences reliées à la salubrité et la sécurité du milieu de vie.
- **Bibliothèque**
Cette station permet le développement de compétences et d'aptitudes reliées à la classification, au respect des normes et des consignes, à la persévérance et à la concentration.
- **Récupération et recyclage**
Cette station permet le développement de compétences reliées au triage, au classement, à la gestion des matières et à l'organisation.
- **Déchiquetage**
Cette station permet le développement de compétences reliées au triage, au classement et au maintien d'un rythme de travail soutenu.«