

Liste des numéros de téléphone importants

Téléphone-urgence	
Ambulance, police et pompier (urgence)	911
Hôpital de Chicoutimi	418-541-1000
Hôpital de La Baie	418-544-3381
Prévention Suicide	418-545-9110 poste 2221
Centre antipoison	1-800-463-506-0418 541-1000
Info-santé et info-social : infirmières et intervenants sociaux (24h/24)	811
CIUSSS Chicoutimi	418-543-2221
CIUSSS du Fjord Anse-St-Jean	418-272-2275
CIUSSS du Fjord La Baie	418-544-3381
Le centre jeunesse du Saguenay-Lac-St-Jean Intervention sociale auprès des jeunes mineurs en difficultés dans le cadre de la Loi sur les jeunes contrevenants et de la Loi sur la protection de la jeunesse (signalement)	418-549-4853
Urgence sociale (soirs et fin de semaine)	418-543-3006

Hébergement-femmes	
Séjour Marie Fitzbach (femmes en difficulté, 18 ans et plus, sans enfant)	418-690-3679
Centre féminin du Saguenay inc. (service 24h, centre d'hébergement pour femmes victimes de violence et en difficulté et leurs enfants)	418-549-4343
Maison d'hébergement S.O.S. Jeunesse (filles moins de 18 ans)	418-548-3870
Maison d'hébergement Le Rivage de La Baie (violence conjugale)	418-544-4626

Hébergement-hommes	
La maison de l'espoir (hébergement temporaire pour adolescents (12 à 17 ans) aux prises avec des problèmes psychosociaux)	418-545-9274
Maison d'accueil pour sans-abri	418-549-3510
Accueil Père Émilien Carrier (hommes plus de 18 ans)	418-544-1621

Violence	
Maison Isa (pour les victimes d'agression sexuelle)	418-545-6444
C.A.V.A.C (pour les victimes d'actes criminels y compris les actes de violence physique)	418-549-9695
S.O.S. Violence conjugale	1-800-363-9010

Toxicomanie	
Le Séjour (alcool et toxicomanie – 18 ans et plus)	418-547-8611
APAC (Association des parents d'adolescent de Chicoutimi afin de les outiller dans leur rôle parental)	418-543-3877
Centre de réadaptation en dépendance (toxicomanie-jeunes de et adultes)	418-695-7710
APAF (association de parents d'adolescents du Fjord)	418-544-4135
Alcooliques anonymes	418-549-2183 1-866-376-6279
Narcotiques anonymes	1-855-544-6362

Santé mentale	
Association canadienne pour la santé mentale	418-549-0765
Le Maillon (Regroupement des parents et amis de la personne vivant avec des problématiques de santé mentale)	418-543-3463
Le Phare (Centre de rencontre Le Phare, Ressource alternative en santé mentale)	418-544-9301 1-877-545-9301
Groupe de ressources pour le trouble de panique (GRTP)	418-548-2936

Groupes de ressources alternatives et utiles	
Café Jeunesse (Lieu d'accueil pour jeunes adultes, 18-30 ans)	418-696-2871
La Recette (épicerie communautaire)	418-698-0230
Soupe populaire	418-690-1395
Carrefour jeunesse-emploi (support à la recherche d'emploi)	418-545-9672
Chicoutimi	418-697-0634
La Baie	
Service de travail de rue	418-545-0999
Service budgétaire et communautaire	
Chicoutimi	418-549-7597
La Baie	418-544-5611
Maison des familles	
Chicoutimi	418-698-3057
La Baie	418-544-0222
Loge M'Entraide (défense des droits des locataires)	418-543-1893
Comptoir vestimentaire Les Fringues	418-696-2680
Friprix	418-545-8111
Atelier de récupération St-Joseph (St-Vincent de Paul)	418-690-3973
Centre diocésain de développement personnel et conjugal (pour les personnes qui vivent des difficultés conjugales)	418-545-0886
L.A.S.T.U.S.E du Saguenay (défense des droits)	418-543-3569

Ressources téléphoniques	
INFO-SANTÉ, INFO-SOCIAL	811
INFO-SIDA (LE MIENS)	418-693-8983
TEL-AIDE	1-888-600-2433
TEL-JEUNES 24h/24h	1-800-263-2266
LIGNE PARENTS	1-800-361-5085
LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS	1-888-489-ABUS (2287)
JEUNESSE J'ÉCOUTE 24h/24h	1-800-668-6868
GAI ÉCOUTE 19h à 23h	1-888-505-1010
DROGUE-AIDE ET RÉFÉRENCE 24h/24h	1-800-265-2626
JEUX-AIDE ET RÉFÉRENCE	1-866-SOS-JEUX 1-800-461-0140

Autres	
Bibliothèque municipale de Chicoutimi	418-698-5350
S.T.S. (Société de transports du Saguenay)	418-545-2487
Bureau de l'aide juridique	418-543-7783
Centre de Ressources des Familles Militaires de Bagotville	418-677-7468 1-877-280-3636 (sans frais)
Centre local d'emploi de Chicoutimi (CLE) Chicoutimi La Baie	418-698-3592 418-544-3378
Protecteur de l'élève (Procédure d'examen des plaintes formulées par les élèves ou leurs parents disponible sur le www.csrsguenay.qc.ca)	
CIUSS	Chicoutimi 418-549-4003 La Baie 418-544-7383
Logement Expert	www.logementexpert.com