



MENU DU JOUR CAFÉTÉRIA

2020-2021

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SEMAINE 1	Soupe / Crème	Soupe poulet et nouilles	Crème de légumes	Potage aux carottes	Soupe aux pois	Soupe coquilles tomates
	Choix n°1	Pois verts Hot hamburger Patates grecques	Salade César Spaghetti à la viande	Salade française Quiche jambon et brocoli	Salade de choux Tourtière Betterave	Salade du chef Pizza garnie sur pain pita
	Choix n°2	Carottes/salade à la crème Poitrine BBQ Patates grecques	Salade du chef Filet de saumon Linguines	Salade française Rôti de porc Patates jaunes	Salade de choux Cuisse poulet BBQ Patates grecques	Salade du chef Hachi à la viande et légumes
	Dessert	Gâteau des anges et coulis de framboises	Tarte aux pommes	Croustillant aux poires et petits fruits	Mousse aux framboises	Carré aux dattes

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SEMAINE 2	Soupe / Crème	Soupe jardinière	Soupe poulet et alphabets	Potage de brocoli	Potage à la courge	Soupe bœuf et orge
	Choix n°1	Salade française Macaroni à la viande	Salade César repas avec lanière de poulet Tranche de pain baguette	Macédoine Pâté à la viande Purée de pommes de terre	Fajitas au poulet Maïs mexicain	Salade du chef Spaghetti Chinois
	Choix n°2	Duo d'haricots Poisson rôti en chapelure Purée de pommes de terre	Macédoine/betteraves Ragoût de boulettes Pommes de terre bouillies	Macédoine Brochette de poulet et sauce Riz sauvage	Salade française Pâté chinois bœuf et lentilles	Salade du chef Sous-marin au bœuf
	Dessert	Blanc manger aux petits fruits	Galette d'avoine	Gâteau aux carottes, glaçage au fromage	Croustade aux pommes	Parfait au yogourt



MENU DU JOUR CAFÉTÉRIA

2020-2021

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SEMAINE 3	Soupe / Crème	Soupe bœuf et orge	Soupe minestrone	Soupe poulet et riz	Crème de céleri	Potage aux carottes
	Choix n°1	Salade du chef Pizza végé ou garnie sur pain pita	Salade asiatique Chow mein Egg Roll	Pois verts Hot chicken Patates grecques	Salade César Spaghetti à la viande	Salade à la crème Tourtière
	Choix n°2	Salade du chef Poulet général Tao Riz aux légumes	Salade à la crème Saucisse de porc Purée de pommes de terre	Salade française Pain de viande Pommes de terre bouillies	Salade française Filet de sole jardinière Couscous	Salade asiatique Porc aigre-doux Vermicelle de riz
	Dessert	Gâteau aux bananes	Mousse aux framboises	Gâteau blanc sauce aux fraises	Croustillant aux poires et petits fruits	Tarte aux pommes

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SEMAINE 4	Soupe / Crème	Soupe poulet et nouilles	Potage de légumes	Crème aux tomates	Crème de chou-fleur	Soupe minestrone
	Choix n°1	Salade du chef Fettuccinis Alfredo aux poulets et brocolis	Salade aux pommes Pâté au poulet et aux légumes	Salade César Lasagne à la viande	Salade française Vol-au-vent au poulet	Salade César Pennes Sauce à la viande
	Choix n°2	Salade du chef Carottes Roast-Beef Purée de pommes de terre	Macédoine Bœuf Stroganoff Linguines	Sauté de légumes Émincé de volaille Riz sauvage	Chili végétarien Pain pita	Wrap au thon Crudités
	Dessert	Galette d'avoine	Blanc manger aux petits fruits	Carré aux dattes	Parfait au yogourt	Gâteau aux carottes, glaçage au fromage