

OFFRE DE COURS IS LES HABITATIONS DU PARC



EN RELATION AVEC MON MILIEU

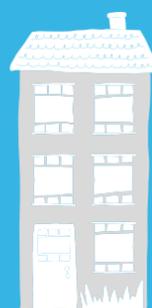
Développer des habiletés permettant de socialiser et d'éviter l'isolement.

- La connaissance et l'affirmation de soi
- Les relations interpersonnelles
- La présentation de soi
- Les comportements sociaux

VIVRE EN APPARTEMENT

Acquérir des habiletés permettant de vivre en appartement.

- L'organisation au quotidien
- La sécurité
- L'entretien domestique
- Le budget
- La cohabitation



INFORMATIQUE EN TOUTE SÉCURITÉ

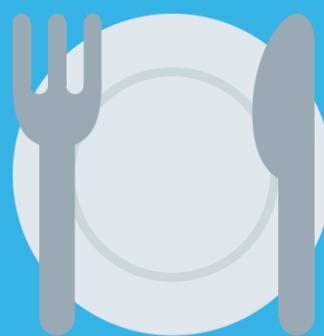
Développer des habiletés permettant d'utiliser un appareil informatique en toute sécurité.

- Les menaces potentielles
- Les moyens de protection
- La sécurité et les réseaux sociaux
- La sécurité et la navigation Internet

CUISINE

Développez des habiletés permettant de cuisiner des repas sains et économiques

- L'alimentation saine au quotidien
- Les trucs pour économiser
- La cuisine collective



CFGGA
DES RIVES-DU-SAGUENAY